

莱茵医院培训中心

2017年项目



Thürachstr 10
79189 Bad Krozingen
www.rheintalklinik.de

Tel.: 07633/408-0
Fax: 07633/408-233
reservierung@rheintalklinik.de



前言

“健康是人生的首要义务”

奥斯卡·王尔德（1854 — 1900）

莱茵医院位于德国巴特克罗青根，在矫形外科康复和心脏科康复领域拥有四十多年的经验。

我们紧邻莱茵医院的阿斯托利亚私人医院供私人患者使用。

莱茵医院及阿斯托利亚私人医院通过DEGEMED（德国医疗康复协会）及ISO9001质量审核认证，是现代化的康复机构，向患者提供优质、丰富的服务。医生和治疗师组成了跨学科的专业团队，对患者康复治疗的全阶段进行全方位的照护。本院治疗项目的另一个重要基石是“医疗职业导向康复”。该领域对于德国养老保险的意义与日俱增。在此框架下，患者的社会与职业档案得到总结，职业潜能得到继续开发。

德国养老保险以及其他审核机构对医院进行严格、持续监管，从而保证高质量的医疗服务，优化医疗流程，促进团队合作。

莱茵医院的培训中心于2017年4月1日正式成立，希望能将我们在康复医疗领域多年的经验传播给您。

欢迎来到莱茵医院！

Henrik Schulze
莱茵医院总经理

讲师



▶ **Dr med Stefan Göhring**

主任医师

矫形外科与事故伤科专科医生

矫形外科主任医生

物理与康复医学专科医生

康复业，社会医学，脊椎指压治疗法，物理治疗



▶ **Dr med Ulrike Geißler**

副主任医生

矫形外科与事故伤科专科医生

脊柱指压治疗、针灸、社会医学、疼痛专科医生



▶ **Dr med Jörg Schill**

内科主任医生

内科与心脏科专科医生



▶ **Thomas Wolburg**

物理治疗师长，运动教师

自2003年GYROTONIC® Mastertrainer

自1993年手法治疗教师



▶ **Ingrid Wolburg**

物理治疗师，运动教师

GYROTONIC® Mastertrainer

自1993年手法治疗助理教师



▶ **Norman Thimm**

物理治疗师，EFL功效测试治疗师

莱茵医院培训中心



▶ **Heike Baldysiak**
心理咨询/治疗师



▶ **Jeanette Marx**
营养咨询师

治疗师康复治疗导论课程



本课程主要介绍运动理疗法的内容与构架，由物理治疗部开展。课程形式为浸入式学习、治疗观摩。

通过了解治疗计划的制定和组织，能把握运动理疗的整体理念。在学习过程中，定期进行交流、解答问题。

讲师：

- ＞ Thomas Wolburg
- ＞ Ingrun Wolburg
- ＞ Norman Thimm

课程证书：

课程结束后，莱茵医院将向学员颁发结业证书。学员掌握所学内容后，可

- ＞ 与莱茵医院治疗师长共同在国内机构组织工作坊

课程内容：

工作范围介绍：

- ＞ 物理治疗
- ＞ 传统按摩
- ＞ 电疗
- ＞ 热疗
- ＞ 水疗
- ＞ 作业治疗

治疗架构与组织：

- ＞ 利用治疗排班系统安排治疗
- ＞ 从治疗处方到患者的治疗行程表
- ＞ 人员管理

一对一治疗见习：

- ＞ 检查结果分析
- ＞ 被动治疗

莱茵医院培训中心

- 主动治疗
- 日常生活康复训练
- 患者出院后自主练习

团体治疗见习：

- 小组
- 大组

职业康复见习

- 医疗职业导向康复测试
- 医疗职业导向康复训练
- MTT医学运动康复训练

疾病相关分组

- 训练主题分组（MTT医学运动康复训练，Gyrotonic®禅柔训练，Gyrokinesis®禅柔训练，气功，瑜伽，健步走）

每个学员会获得一张单独的课表，参加不同主题的一对一治疗见习，主题可为髋部、膝部、肩部、脊柱、心脏。每天课程结束后安排时间进行总结和问答。

* 本课程可以与Gyrotonic®或Gyrokinesis®禅柔系统基础及训练师课程结合，先后参加。（Gyrotonic®基础及训练师课程时长为5周，Gyrokinesis® 3周）

地点：

德国巴特克罗青根

学员：

人数：1 – 5 人

资质要求：物理治疗师

课程时长：

2 周

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail：info@rheintalklinik.de
www.rheintalklinik.de

小组治疗工作坊



工作坊为开展针对特定疾病的小组治疗提供可能性。在小组治疗的基础上，患者出院后可自主进行简单的训练。根据学员院方的需求，工作坊也可为一对一治疗的内容。

讲师：

＞ Thomas Wolburg

＞ Ingrun Wolburg

课程证书：

课程结束后，莱茵医院将向学员颁发课程结业证书。学员掌握所学内容后，可

＞ 针对不同疾病的患者开展一对一或小组治疗

课程内容：

在工作坊中，介绍、讲解针对不同病症，如髋部、膝部、肩部、脊柱和心脏疾病开展的小组治疗和一对一治疗。

每天两个主题，并在课后就相关主题进行小结和问答。主题主要为矫形外科和心脏科的相关适应症，根据具体情况确定。

莱茵医院培训中心

地点：

中国

学员：

人数：8 – 14

前提：物理治疗师

课程时长：

1 周

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail : info@rheintalklinik.de
www.rheintalklinik.de

Gyrotonic®禅柔系统 Trainer Level 1 课程



莱茵医院的治疗师拥有二十多年的Gyrotonic®脊柱柔韧系统经验。

Gyrotonic®系统为一套整体性的运动方案，其精心设计的三维动作流程以独特的方式为患者模拟日常生活情景，配合呼吸方法，使其得到全身锻炼。

讲师：

- Thomas Wolburg
- Ingrun Wolburg
- Robert Meggle

课程证书：

学完训练师课程后，学员获得“培训生”（apprentice）的头衔，获得由美国总部颁发的证书。

通过最终的考试后，学员获得Gyrotonic® trainer level 1的国际证书和头衔。该证书是公开、专业使用Gyrotonic®禅柔系统的凭证和许可。

课程内容：

预训课期间，每天在PTCU机（器械名称）上进行五小时的基础训练。无课时间可以在一对一和团体治疗时进行见习。基础课上，主要掌握动作流程。在莱茵医院，可在结束预训课程后根据时间安排，进一步学习训练师课程。

莱茵医院培训中心

在训练师课程中，主要学习课程方法论、手法（hands on），基本规则和如何安排训练。无课时可以在个人和团体治疗时旁听，并作为同事助手参加。

随后，学员将在自己的机构进行实习，并获得检验指导。课上复习所需内容，对个人动作进行纠正、改善，解决问题。无课时间进行客户治疗，由Master Trainer进行监督和指导。检验指导的前提是学员至少完成了50次Gyrotonic®运用。

考试需通过获得授权的Mastertrainer进行。

地点：

德国巴特克罗青根

中国

学员：

人数：2 – 6人

资质要求：物理治疗师，运动教师，医生等

课程时长：

预训课和训练师课程：5周

检验指导：14天

考试：3天

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail：info@rheintalklinik.de

www.rheintalklinik.de

手法治疗



手法治疗的古老技术能活动关节及其周边软组织。现代的生物力学知识更是丰富了这项技术。

该课程首先介绍四肢治疗，其后是脊柱。而肌筋膜课程的重点在于肌肉和肌筋膜的治疗。

手法治疗课程是莱茵医院与MWE德国手法医疗协会联合提供的课程。此课程也长期在莱茵医院面向德国医生、治疗师开展，课程内容受到国际认可。

讲师：

- ＞ Thomas Wolburg

课程证书：

课程结束后，德国手法治疗协会将向学员颁发结业证书。学员掌握所学内容后，可

- ＞ 向患者提供手法治疗项目

课程内容：

在四肢课程中，我们将向您展示具有科学依据、易于理解的诊断过程以及相应的上下肢刺激技术。对此，我们会使用肌肉链的知识、以通过有目的的肌肉治疗（纵向、横向拉伸、激痛点疗法）来优化治疗结果。课程的目的在于，使对诊断结果的理解和诊断方法相协调，以便在得到诊断结果时高效找到相应的手法治疗方法，并能直接在实践中使用。

脊柱课程：

在脊柱课程中，我们以逐步、分段的方式来学习脊柱诊疗的相关手法治疗技术，重点是高效，不用消耗治疗师大量体力即可完成。

这些技术从简单到复杂、从一维到多维，由多种技术手段构成。因为在治疗中，最重要的是要符合患者病症，所以我们提供了多种针对不同患者群的治疗技术。

肌筋膜课程：

若关节出现功能障碍，平衡就会出现問題：肌张力过高或过低都会破坏力量的平衡。其他结缔组织结构，如筋膜结构和/或周围神经系统会引起一定限制和相应的深部疼痛，而这反过来又会对关节功能造成消极影响。目标在于，通过实用的方法，对肌肉功能及被动结构的活性进行检查，并依据符合循证医学的手法治疗进行处理。不同的肌肉能量技术、横向、纵向伸展，筋膜技术以及激痛点治疗都是本课程的重点组成部分。

地点：

德国巴特克罗青根

学员：

人数：8 – 12 人

资质要求：物理治疗师

课程时长：

四肢课程：1周

脊柱课程：2周

肌筋膜课程：1周

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail：info@rheintalklinik.de

www.rheintalklinik.de

医生康复导论课程



位于巴特克罗青根的莱茵河谷医院有着40年的康复医疗经验。医院创始之际就配备完善的矫形外科及心内科的康复医疗项目。

多年来，莱茵河谷医院由于其内部流程公认严格的标准得到质量认证。认证由外部独立专家进行考核和评估后完成。因而，医院的所有部门也随时得到监督，调整为最适工作流程，并保证了对患者提供及时、高质量的康复治疗。

讲师：

- Dr med Stefan Göhring
- Dr med Ulrike Geißler
- Dr med Jörg Schill
- Thomas Wolburg
- Ingrun Wolburg
- Norman Thimm
- Heike Baldysiak
- Jeanette Marx
- Stefanie Jaschke

课程证书：

课程结束后，莱茵医院将向学员颁发结业证书。

课程内容：

本课程主要学习康复医疗中的目标和任务，以及其发展和主要基础。康复医疗属于健康护理的一部分，但也应与其他学科划分界限。课程的内容包括导论、康复医学中的诊断和主要的治疗元素。

矫形外科的课程分为理论和实践部分。在基础理论课程中，介绍髋部、膝部和脊柱疾病的康复治疗。另一方面，通过参加教学查房和患者身体检查掌握实践运用。

基础的物理治疗措施介绍、观摩实际治疗过程也会作为补充内容。

莱茵医院培训中心

心脏科课程主要讲解心脏科医疗康复的适应症范围、整体康复流程概况，以及具体的诊断和治疗项目。另外，还会介绍心脏科康复治疗的结构和再社会保障系统中的构成。

治疗部门课程主要介绍运动物理治疗、理疗和作业治疗。莱茵医院开展的运动物理治疗项目丰富，包括一对一及小组物理治疗、运动疗法及器械训练。理疗包括所有以物理因素为基础的医学治疗方法，其主要适应症为疼痛，以及运动器官功能障碍。作业治疗的对象主要为行为能力受限或有受限风险的患者。

心理干涉课程介绍了心理干预的任务范围，强调综合考虑主观、个人因素的整体治疗方案的价值。营养咨询课程提供了住院康复治疗中营养咨询的内容及组织方式一览。社会工作课程介绍了对医疗社会工作这一新兴职业影响深远的德国社会工作的历史及发展，以及多样的调查研究内容。

地点：

德国巴特克罗青根

学员：

人数：5 人

资质要求：医生

课程时长：

1 周

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail：info@rheintalklinik.de

www.rheintalklinik.de

医生进阶课程



位于巴特克罗青根的莱茵河谷医院有着40年的康复医疗经验。医院创始之际就配备完善的矫形外科及心内科的康复医疗项目。

多年来，莱茵河谷医院由于其内部流程公认严格的标准得到质量认证。认证由外部独立专家进行考核和评估后完成。因而，医院的所有部门也随时得到监督，调整为最适工作流程，并保证了对患者提供及时、高质量的康复治疗。

讲师：

- Dr med Stefan Göhring
- Norman Thimm
- Dr med Ulrike Geißler
- Heike Baldysiak
- Thomas Wolburg

课程证书：

课程结束后，莱茵医院将向学员颁发结业证书。

课程内容：

医生进阶课程包括技术矫形外科和MBOR医学职业导向康复训练两个板块。

矫形外科中的辅具使用能协助具有身体残疾的患者，能避免并成功治愈可能出现的残疾。

本课程参与者将参观与莱茵医院保持紧密合作的辅具制造公司。除了参观工厂，还将介绍几位使用不同辅具的患者，并详述和演示其功能和作用方式。

“医学职业导向康复训练（MBOR）”的主导思想是，以职业世界的要求作为康复治疗的导向。作为对传统康复治疗的补充，本项目还包括按照患者职业方面的需求制定的、以职业环境为焦点的特殊治疗项目。

除了基础理论框架，课程还会以患者为实例介绍MBOR的具体措施。

功效评估（EFL测试）则是评估身体负荷能力的一系列标准测试。相较于一般医疗说明，以EFL测试结果为依据的医疗说明能对患者与工作相关的负荷能力给出更准确的评价。

本课程以理论和实践相结合的方式讲解EFL测试的理论基础、目标以及具体测试过程。

地点：

德国巴特克罗青根

学员：

人数：5人

资质要求：医生

课程时长：

1 周

费用：

待询

时间和其他信息：

莱茵医院培训中心

E-Mail：info@rheintalklinik.de

www.rheintalklinik.de